



十年沧桑砥砺，栉风沐雨，十年励精图治、德技日新，泰州市中医院 ICU 迎来了十周年华诞。十年的时间里，ICU 有如一颗种子扎根发芽如今已茁壮成长，有如一个呱呱坠地的婴儿长成一个风姿绰约的少年。从开科之初五名医生六名护士，如今已发展成为一支人才梯队完善、技术力量雄厚的专业 ICU 队伍。十年的时间里，当初青涩未褪的脸庞，如今已多了一份坚毅、一份淡定、一份凝重。十年间，多少人融入 ICU，又满带着收获离开，他们就像蒲公英一样，在新的岗位上绽放自己的光彩。

我院 ICU 成立于 2005 年 6 月，是我院最重要的危重病人的救治科室之一，属于医院的一级分科。ICU 每张病床均按照“生命岛”的模式进行设计，配备各种完善的监护和治疗设备，是目前我国功能配置很强的 ICU 之一，已开放病床 10 张，是对全院开放的综合性 ICU。经过 10 年的发展，如今的 ICU 已经成为全院危重病人的救治中心。ICU 所开展的各项核心技术如呼吸支持技术、循环

支持技术、血液净化技术、心肺脑复苏技术、感染控制技术和营养支持技术等均已达到国内先进水平。10 年来该科年收治危重病人近五百人次，抢救成功率逐年上升。ICU 的工作不仅得到院领导、各科室的大力关心和支持，也得到了同行、广大社会群众及病患者家属的认可。

10 年来，ICU 人坚持不懈，面对着重重困难，他们风雨同舟，以科室为家，群策群力，发挥团队合作精神。他们以重症医学为自己毕生奋斗的事业，而不仅仅视为简单的工作，通过持续不断的科室建设和人才培养，ICU 已经具备了实施各种重大抢救的能力并具备了为医院各种高精技术的发展提供可靠急救支撑的能力。十年来，他们对 ICU 倾注了全部的心血和挚爱，他们期望为所有病患送去生命的曙光。他们相信无私的付出与努力会更加坚定他们成长和奋斗的步伐。奉献者必荣，奋斗者常舒，他们手挽手、肩并肩，全力以赴去创造属于 ICU 的辉煌！

走过了十年，迎来了她十周岁的生日。适逢新院即将落成，ICU 也将成为拥有四十张床位的国内一流的崭新科室，美好蓝图已然绘就，形势催人奋进，让我们共同努力、用心坚守，续写生命传奇，铸就新的辉煌！

（重症医学科）

市中医院儿科自制香囊 温暖小患者的“六一”儿童节



6 月 1 日上午，中医院儿科的每个小患者都收到了一份特别的儿童节礼物——由中医院儿科的医生、护士们亲手制作的中药香囊。

儿科主任王爱珍介绍，他们在一个月前就开始筹备香囊的物料，调制配方，将中药研磨成粉末，装入纸袋，再封口，装入香囊。由于在儿科工作，所以每年的六一儿童节对于儿科的医护人员来说也是一个重要的节日，在病房住院的儿童们比普通的孩子更需要呵护和疼爱，每年她都会绞尽脑汁来筹备儿童节的礼物，希望能给住院的儿童带来更多的欢乐，以往，他们会送孩子们一些小玩具，但总感觉不能完全表达自己的心意。此次能送给孩子们自己亲手制作的香囊，医护人员们都很开心。香囊不仅有佩戴美观的作用，将装上藿香、佩兰、冰片



（儿科）

我有一种天使，没有洁白的羽毛，却穿着白色的长袍；没有飞翔的翅膀，却一直翱翔在生命的旅途；没有去过天堂，却一直把握着人回天堂的方向！他们有爱洒人间！我非常骄傲，我是天使中的一员，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献着自己的爱心！

回眸一看，自己在护理岗位上工作已经快两年了，作为一名年轻护士，我在成长中学习，在学习中付出，在付出中收获，在收获中微笑。现在我已成为了一名特种兵，承担着最重要、最复杂的护理工作，因为这里的患者需要全天候 24 小时的监护，我们是特级护理，这就要求我们更注重求精、求高、求快、求准。面对每一个垂危的病人，我们时刻冲锋在前，和死神进行着一场场拉锯战，只要有一丝希望，

我们就决不放手！

我记得我刚到 ICU 的时候，面对紧张繁忙复杂的工作，手足无措；面对陌生仪台上高大的呼吸机，一片茫然；面对监护仪上的一串串数字，无法理解。患儿的焦躁不安，渴望成长。就在这样的环境下，组长、护士长以及其他同事给予了我很多关心和帮助。感激之余我深谙：冰冻三尺非一日之寒。不仅要付出 100% 努力，还需要献出 100% 热忱。只有心热，才能血热，只有血热，才有真情！

如果把医院比作战场，那我们就是抢救生命的先锋队，是人们生命的守卫士，春节团圆之际，我们正值夜班，科室救治了很多急危重症病人，病床全部加满，我们这个小组参与了多次抢救工作，不停

奋发有为 当好表率 ——为建设省内一流现代化中医院再立新功

2015 年医院工作艰巨而繁重，推进“医改”整章建制迫在眉睫，建设新院争分夺秒。面对医疗市场日趋激烈的竞争态势，百舸争流，不进则退。4 月 15 日，院党委书记、院长王华和全院中层以上干部共同学习了市委书记蓝绍敏《奋发有为当好表率》在三大主题工作的火热实践中再立新功》的讲话，王华要求全院各部门和各级干部面对稳中奋进、跨越赶超的艰巨任务，必须满怀创新创业的激情，增添与时俱进的锐气，奋发有为，争当表率，在建设省内一流现代化中医院的火热实践中再立新功。

一、勇立潮头敢为人先，争当干事创业的表率

全院各级干部首先要在“思想再解放”上持续用力，带头冲破思想桎梏，利益藩篱、体制束缚，破除小进即满、畏难怕险、因循守旧、只讲客观不讲主观等思想误区，树立危机意识、机遇意识、创新意识、争先意识、提振精气神，再造一个激情燃烧、干事创业的火红年代。

二、深入基层向下扎根，争当为民服务的表率

我们的干部要坚持把传递党委的意愿与反映人民群众的心声有机统一起来，形成共同的意志和行动。要立足基层一线，及时反映民情。不断拓宽联系群众的渠道，把院党委的决策意图宣传好，把人民群众所思所盼、所忧所急反映好，多做宣传疏导、增进理解、理顺情绪、化解矛盾、凝心聚力的工作。要当好好桥梁纽带，不能做“中梗阻”，更不能做矛盾的根源。院领导要与临床一线科室建立联系点，职能科室中层干部轮流到门诊值班，要聚焦

热点难点，及时帮助人民群众解决工作之难、生活之忧，把“真心爱民、善待百姓，真心为民、造福百姓”体现在我们的每一项工作、每一次服务、每一个环节之中。

三、与时俱进勇于担当，争当明职履职的表率

我们的各级干部，肩负着全院职工的重托，如何适应新常态，能不能把医院的美好蓝图变成现实，关键取决于我们观念更新的程度、攻坚克难的力度、工作落实的进度。越是面对挑战，我们越是要奋发有为、调优状态。牢固树立长期奋斗、长期攻坚、长期吃苦、长期奉献的拼搏精神，敢想敢干，敢闯敢试，比正气、比奉献、比业绩、比担当，坚决反对坐而论道，大力提倡立说立行的工作作风，努力在全院上下形成精神振奋、斗志昂扬的奋进局面。

四、心存敬畏守好底线，争当勤勉奉献的表率

我们每个干部的职权都是组织和人民赋予的，只能用来为党分忧、为国干事、为民谋利。我们要尊法守法用法，对法律充满敬畏。始终以法治思维和法治方式作决策、做工作，做到工作中依法、决策时用法，提建议靠法，生活中守法，洁身自好，拒腐防变，坚决维护宪法和法律的权威，担当法制医院、法治泰州、法治社会的推动者、守护者。我们要爱民为民利民，对人民充满敬畏。用好人民群众赋予的权力，不陶醉于鲜花掌声之中，不做损害群众利益之事，不忘全心全意为人民服务的宗旨，对人民负责，为人民谋利，为医院发展多作贡献。我们要尽心尽力尽责，对职务充满敬畏。坚守职业操守，带头干好本职工作。要坚持个人利益服从集体利益，部门利益服从医院利益，时刻把医院的发展作为我们工作的首要目标。回首过去，我们取得的每一个成绩，都源于全院干部职工的共同努力；展望未来，建设现代化的新中医院，离不开广大职工的支持和参与。大家虽然身处不同的岗位，但是我们有共同的事业、共同的追求、共同担当，都是为着泰州市中医院的美好明天在努力、在打拼、在奋斗。我们要倍加珍惜全院职工的信心和重托，时刻牢记肩负的使命和责任，始终把工作的每一天都作为履职尽责的新起点，把所做每一件小事都作为不负众望、不留遗憾的精彩一笔，和全院职工一道，奋力谱写泰州中医事业的新篇章！（宣传科）

医院动态

1、在 2015 年“南京中医药大学教师教学竞赛和学生技能大赛”中，我院妇产科陈莉获得教师教学竞赛二等奖，风湿科李丽萍获得教师三等奖，实习同学陈丹丹、蒋宽量获得学生技能大赛三等奖。近日，陈莉老师又被南京中医药大学选拔为大学竞赛选手，代表医院参加全国中医药大学青年教师教学比赛。

2、5 月 19 日下午，市卫计委委王权书记一行 4 人对我院 2014 年党风廉政建设和工作作风进行督查指导，院党政班子全体成员参加汇报会。党委书记王华代表院党委汇报了医院纪检监察工作落实整改情况。

3、5 月 27 日，由《现代快报》总编赵磊率领考察团来我院参观国医馆，就如何发展泰州市大健康产业这一主题进行了专题调研。王华院长围绕我院发展情况和泰和堂目前运行状况以及今后发展的设想作出汇报。赵总编对泰和堂的市场地位和目前的运行模式给予了充分的肯定，并就泰和堂国医馆如何在发展泰州大健康产业中发挥应有的作用提出了不少建议和思路。

4、为深化医疗卫生体制改革，顺应分级诊疗新形势，5 月 27 日，在江苏省中医院倡议下，苏皖地区 13 家地市级以上中医院在南京召开战略合作发展研讨会，我院党委书记、院长王华参加会议并作专题发言。

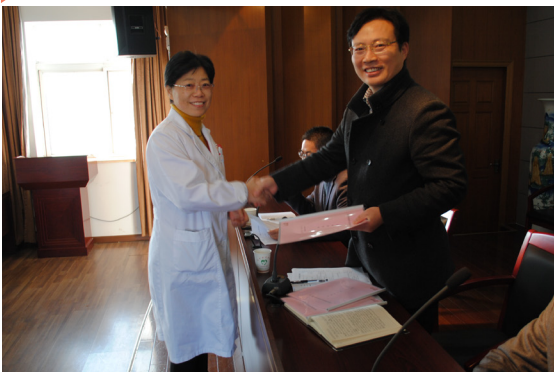
5、6 月 19 日下午我院财务收费处成功举办了 2015 年第二季度业务技能大赛比武活动。参加此次业务技能大赛比武的人员为门诊收费处的收费人员。经过两个小时紧张有序的比赛，温风香以 100% 划价正确率，平均每张处方用时 1 分 36 秒获得比赛第一名；周银凤、吴静分获二、三名。通过比赛，不仅使门诊窗口收费人员的业务技能得到了提升，更提高了他们的业务操作熟练度，增强了责任意识、服务意识和竞争意识。

6、6 月 27 日，我院举办 2015 年泰州市中医院临床护理技能大赛决赛。全院各病区护士长及护士代表共 100 多人参加观摩。15 个病区参加初赛，最终决出 6 个病区参加决赛。经过激烈角逐，最终产六病区护理组获一等奖，三病区、ICU 护理组获二等奖，七病区、十二病区、急诊室护理组获三等奖。本次大赛为我院护理人员搭建了相互交流学习的平台，优化护理服务流程，规范护理行为，使全院护理服务质量更上一个新台阶。



Taizhou Hospital Of Traditional Chinese Medicine
TEL:0523-86611033 2015 年第 4 期 www.tzszyy.com
国家三级甲等中医医院 南京中医药大学附属医院

强化制度建设 规范伦理审查 提升科研水平 促进学科发展 ——我院在泰州地区率先开展药物临床试验机构创建工作



近日，我院隆重召开药物临床试验机构（简称机构）创建专项工作会议，医院与中医心血管科、中医脑病科、中医肾病科

科等 10 个专业组签订了创建目标责任书，明确了工作目标和任务，王华院长亲自主持，并就机构创建提出了具体工作要求。

药物临床试验是指在人体进行药物的系统性研究，以证实或揭示试验药物的作用、不良反应、药物的吸收、分布、代谢和排泄，目的是确定试验药物的疗效与安全性。药物临床试验机构是指具有良好医疗设施、实验室设备、人员配备并符合《药物临床试验质量管理规范》（简称 GCP）要求的三级医疗机构。我院所于 2012 年 4 月在泰州地区率先开展药物临床试验机构创建工作，泰州市中医院药物临床试验机构，下设机构办公室、临床试验药库、临床试验档案室、质量控制管理小组以及中医心血管科等 10 个专业组。经过三年的努力，机构完善了内部组织架构和各项规章制度、建立了标准操作规程、伦理审查规范开展和审查质量不断提高，临床试验有序进行。

王华院长指出，机构创建必须强化制度建设，规范伦理审查。参照 GCP 原则，制定一套完整的规章制度、设计规范

和标准操作规程(SOP),对临床试验过程与质量进行监督管理。为保证试验过程规范，结果科学可靠，保护受试者的权益并保障其安全，医院成立独立的医学伦理委员会，进一步保证我院药物临床试验工作的科学、合理与规范。

王华院长强调，机构创建必须加强相关培训，提高工作能力，建立多层次、多角度、多形式的培训体系，提高临床试验技能。王华院长还指出，机构创建必须重视试验实践，提升科研水平，促进学科发展；依托各专业组的技术力量，我院机构自成立后已经先后承接国内多中心药物临床试验 16 项，国家十二五重大专项课题 1 项。专业组研究人员医术精湛、做事严谨，严格执行 GCP 要求，不断总结工作经验，保证试验科学，结果可靠，受试者权益和安全得到切实保障。

泰州市中医院药物临床试验机构将继续坚持“传承、创新、诚信、奉献”的医院精神，致力于机构建设，在探索中前行，在前行中发展壮大！（科教处）

成立专题领导小组，坚持以上率下，展开“四比四查”——泰州市中医院“三严三实”教育活动“动真格”



5 月 29 日，市中医院开讲“三严三实”专题党课暨专题教育动员部署会。即日起，我院“三严三实”专题教育活动正式启动。

会上，党委书记、院长王华作为医院的中层以上干部和全体党员讲了一堂深刻而又生动的专题党课。

王院长在会上表示，党的十八大以来，习近平总书记多次强调，党员干部要严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。市委书记蓝绍敏在为党员领导干部讲“三严三实”专题教育党课时也强调，要始终把“三严三实”作为我们修身、做人、用权、律己的根本原则和行动指南。“三严三实”是我们党优良传统和作风的继承发展，也是共产党人最基本的政治品格和做人准则，也是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要。践行“三严三实”，既深化了群众教育路线活动，又实现了加强党员干部队伍建设的现实要求。

王院长说，年初，市委提出“三大主题”活动，今年又是医疗卫生改革的攻坚年，要实现这些发展和改革目标，需要我们主动适应经济社会发展新常态，认真实践“三严三实”。尤其是党员干部，一定要发挥示范带头作用，全力以“三严”祛歪风、以“三实”聚正气，始终坚持紧贴中心、服务大局，全面融入思想再解放、项目大突破、城建新提升三大主题工作，同时着力深化医改，奋力开创医院工作新局面，为谱写“迈上新台阶、建设新江苏”的泰州篇章提

我院举办青年干部管理培训班



为进一步提升医院的管理水平与医疗服务能力，促进医院可持续发展，6 月 23 日，我院举办青年干部管理培训班，开展青年干部培训工作。院党委书记、院长王华主持会议，院党委副书记孙晓军宣读了《2015 年泰州市中医院关于开展青年干部管理培训班的通知》，施文杰、

市卫计委党委副书记樊明书在青年干部管理培训班上的讲话

同志们：

非常高兴参加泰州市中医院青年干部管理培训班开班活动，青年干部培训是干部队伍建设的一项重要工作，同时也是市卫计委党建工作的一项重要内容，泰州市中医院非常重视这项工作，制定了科学、完善的实施方案，组织架构、管理规定、学习计划、考核细则，并由院领导担任班委会主任。刚才三位学员代表结合自身工作实际做了激情洋溢的表态发言，李学军董事长对培训工作给予了大力支持，首先对泰州市中医院青年干部培训班的举办表示祝贺！并对各位学员代表肩负泰州市中医院迈向现代化这一历史机遇的重任和全院职工的重托感到自豪和骄傲！

下面我谈几点意见：

一是要端正学习态度。要做到刻苦学习，主动学习，挤出时间学习。首先，要有志存高远的追求，耐得住清冷和寂寞，静下心来通读苦读；其次，要勤奋、努力，刻苦钻研，舍得付出。希望在座的每位年轻干部都能养成学习的习惯，珍惜年轻的黄金时光，把学习当作一种习惯，当作一种能力，当作处世的一种态度，做到活到老，学到老。



我院举办 2015 届硕士研究生学位论文答辩会



5月24日下午，南京中医药大学2015届硕士研究生学位论文答辩会（泰州站）在我院举行，江苏省中医院汪悦教授、江苏省中西医结合医院朱方石教授和我院全亚萍教授共同组成了本次答辩委员会。经过严格、规范的审查，参会的两名硕士研究生均顺利通过答辩。（科教处）

泰州市中医院伦理委员会简介

泰州市中医院伦理委员会成立于2009年，历经三次调整，目前伦理委员会设有主任委员1名、副主任委员2名、候补委员13名，委员9名；伦理委员会办公室秘书1名。伦理委员会办公室设在泰州市中医院科教处。

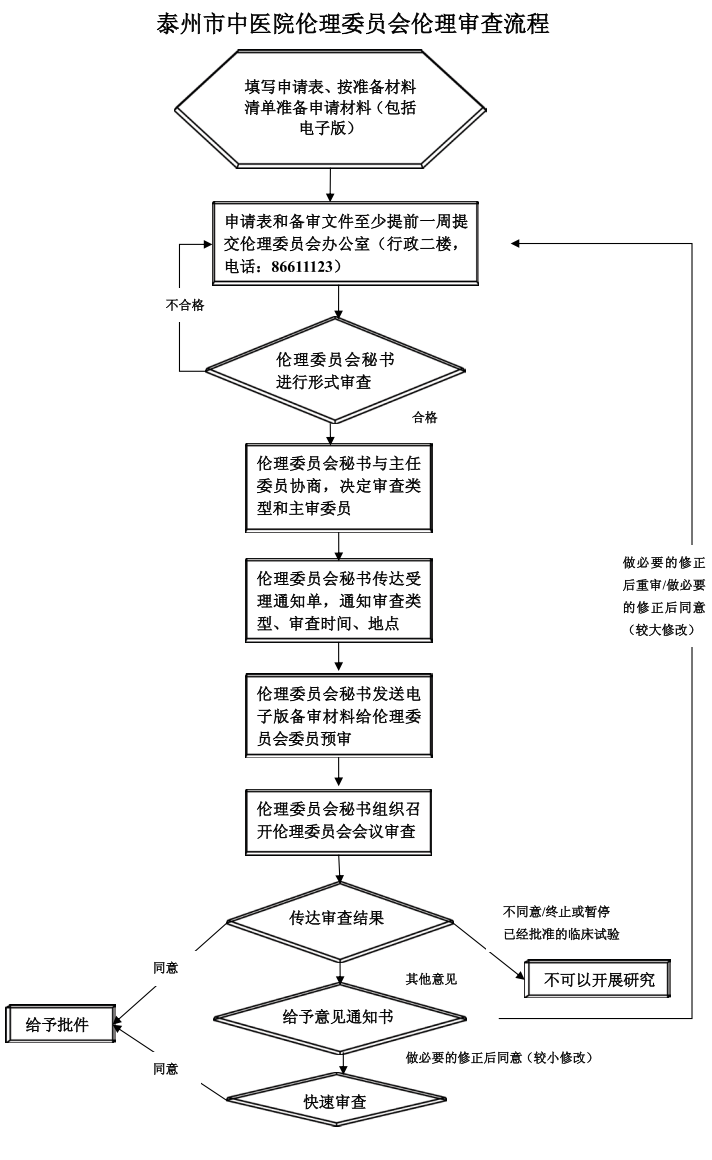
在全体委员的共同努力下泰州市中医院伦理委员会的规章制度、标准操作规程日趋完善，按照我国《药物临床试验质量管理规范》(2003年)、《药物临床试验伦理审查工作指导原则》(2010年)的要求，我院伦理委员会的工作是相对独立的，其宗旨是保护参加临床试验的受试者的尊严、权益和安全，提升生物医学研究的科学和伦理标准。

同时，我院伦理委员会一贯遵循

我国《药物临床试验质量管理规范》(2003年)、《医疗器械临床试验规定》(2004年)、卫生部《涉及人的生物医学研究伦理审查办法试行》(2007年)、《药物临床试验伦理审查工作指导原则》(2010年)、CIOMS《人体生物医学研究国际伦理指南》(2002年)和世界医学学会《赫尔辛基宣言》(2013年)，为本院进行的涉及人体的药物和医疗器械的临床试验、涉及人体的科研项目、以及第二类、三类医疗技术临床应用提供独立的科学、伦理审查和监督。

我院伦理委员会原则上每月召开一次会议，审查申请项目与跟踪学习，同时负责对各临床试验进行跟踪审查。（科教处）

泰州市中医院伦理委员会伦理审查流程



临床研究沙龙

为提高我院药物临床试验的开展质量，推动我院药物临床试验机构资格认定，我院分别于2015年4月、5月举办了第1期、第2期“临床研究沙龙”，围绕“如何保证药物临床试验的质量”、“专业组质控的内容与模式”等

主题进行了深入讨论与交流。参加沙龙的各专业组成员、机构管理人员积极参与话题讨论，为规范化开展药物临床试验献计献策，临床研究沙龙现场气氛活跃互动积极，起到了良好的交流学习效果。（科教处）



我院人才工作成绩喜人，高级人才培养取得突破！

近年来，我院在“科教兴院”的整体战略思想指引下，加大人才培养力度，加快高层次人才、西医人才的专项培养，人才工作成绩喜人，高级人才培养取得突破。全亚萍、陈顺中先后获得“国家中医药管理局全国优秀中医临床人才”培养对象，王华、曹春华、陈顺中、王爱珍、常华军等被选为“江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象，全亚萍被选为江苏省“六大高峰人才培养工程”培养对象，杨波成为第二批江苏省优秀中青年中

医临床人才培养对象，常华军、陈琰被选为江苏省优秀青年中医之星，孙金章、王立基被列为江苏省老中医药专家学术经验继承指导老师，同时成立了江苏省孙金章名老中医药专家传承工作室，王华、袁成业、全亚萍、王锐、邹勇、曹春华、王赛莉、王爱珍、常华军、王紫英等9名人员被评为泰州市“百名医学专家培养工程”培养对象。（科教处）

我院接受南京中医药大学教学评估回访暨床边教学专项评估

为迎接中医学专业认证及本科教学审核评估，进一步提高临床教学质量，总结教学经验，规范床边教学，提升医学人才培养质量，南京中医药大学于2015年5月4—5日，对我院进行了教学评估回访暨床边教学专项评估工作。

由徐桂华副校长任领队，教务处吴拥军副处长任组长的评估组听取了医院关于教学工作的汇报，通过听课、教师座谈会、学生座谈会、问卷调查等形式进行了深度检查，评估组共计听课8人次，发放回收问卷60余份，共计访谈50余人次。

我院于2012年底接受了南京中医药大学教学工作水平评估，成为积极承担教学任务，主动申请评估的第一家附属医院，取得了优秀的评估成绩。

经过近3年的努力，我院教学工作不断进步，

先后承担了南京中医药大学、翰林学院床边教学班11个，获得大学奖励标奖2个、教学科研团队1个、授课比赛二等奖1个三等奖1个、大学生技能比赛三等奖2个。

评估组就检查情况与医院进行沟通交流，对我院教学工作水平予以了充分肯定；领导高度重视、师资不断优化；教学管理规范、规章制度完善；教学活动规范，教学水平较高；教学设施齐全，满足教学需求；教学特色明显，教学成果显著；全面实施“导师制”带教模式；创立“实习生月考制度”。评估组希望医院贯彻“以评促建，以评促改，以评促管、评建结合、重在建设”的工作方针，继续在保持评估成果、培养师资力量、提高教学水平、加强教学改革等方面做出更好更大成绩。（科教处）

我院举办“5.4”“5.12”主题活动

5月12日是国际护士节，我院旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作，在护士节来临之际，泰州市中医院举办了纪念五四、五一主题活动。

医院鼓励护士们学习和发扬护理前辈“燃烧自己，照亮他人”的精神，鼓励她们履行救死扶伤、防病治病的人道主义护士天职，把真诚的爱心无私奉献给每一位病人，鼓励她们为预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进人类健康事业奉献青春与热血，中医院举办了“技术求发展、特色再展现、服务树品牌”主题演讲比赛，有20多名医务工作者参加了比赛。

来自不同工作岗位的白衣天使们都用甜美的声音讲述了工作中的酸甜苦辣，点点滴滴，有时候她们受了委屈，面对患者时脸上依然洋溢着灿烂的微笑，对于她们来说，责任重于泰山，护士姐妹们一起并肩作战，为患者服务，有病人借用诗人汪国真的《感谢》在他们的留言簿上留言，谢谢她们不仅治好了

疾病更治好了他的心病，她们看了心里暖暖的，再苦再累都是值得的。小李护士说，工作中有太多的感悟，但是千言万语汇成一句话——她感谢她的职业，作为白衣天使，她很骄傲。在此次演讲比赛中，她们讲述了无数平常却又动人的故事，她们对着自己的“燕尾帽”，她们那一身洁白的制服，对着她们当初的职业理想，发誓永远将患者放在第一位。

中医院王端副书记活动中表示现在年轻人的三观受到冲击，而中医院的职工们仍能坚守一方净土，特别是中医院的护士们，温暖患者难能可贵，并且一直弘扬中医院护理特色，为医院的文化建设注入了活力，不愧为“白衣天使”的神圣称号。

同时在此次主题活动中，泰州市中医院也为医院30名适龄团员举行了退团仪式，不管是28岁还是82岁，面对他们的洁白的制服，面对他们当初入行时的职业理想，面对信任他们的患者，他们将永远保持青春与活力。（团委、护理部）

我院开展“5.12”护士节主题义诊活动

5月12日是第103个国际护士节，为弘扬南丁格尔精神，帮助社会民众养成科学、文明、健康的生活方式，增强民众的防病治病意识和能力，提高民众在突发情况下自救和互救的能力，我院8名白衣天使一大早就来到泰山公园东门广场开展了以“天使科普行，健康你我他”为主题的中医生保健指导及全民急救技能培训活动。

活动时3个半小时，重点向广大社会民众讲解颈椎病、睡眠障碍、高血压、高血糖等疾病的预防保健，并现场为200多名市民实施了耳穴埋籽、刮痧、拔罐等中医特色疗法，先后为市民们

免费测量血压255人次、测量血糖50人次，向市民发放我院编写的健康教育处方600余份，江苏省急诊专科护士邱燕为市民们现场演示“心肺复苏”急救操作，耐心讲解急救要领，并手把手的指导大家完成“心肺复苏”操作流程。

此次义诊活动护理人员热情细致的服务受到广大市民的一致好评，体现了护理人员在预防疾病、解除病痛和促进健康中的作用，弘扬了南丁格尔救死扶伤、勇于奉献的人道主义精神，展示了护士良好的职业形象。（护理部）

热烈祝贺我院荣获泰州市创建全国文明城市文明城市突出贡献集体嘉奖，许粉年同志荣获个人嘉奖！

神奇的中医穴位贴敷法——冬病复治“三伏贴”
一年中最炎热的时候——三伏天已经到来，对于一些阳虚寒盛体质的人来说，这是一年中冬病复治的最好时节。

何谓冬病复治？
冬病复治是我国传统中医诊疗法中的特色疗法，冬病复治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性的治疗，提高机体的抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，在夏天治疗，可以增强身体抵抗力，针灸科主任邹勇医生介绍，冬病复治的主要治疗方法主要有三伏贴敷、夏季膏方、汤剂调理、饮食调理、针灸等中方法，其中“三伏贴”是最有效果的。

三伏天是一年中最炎热，阳气最盛的日子，人体的经络系统处于一年中最通畅的状态，天气炎热，皮肤的毛孔张开，经脉气血流畅，穴位也很敏感，所以是进行“三伏贴”治疗慢性疾病的最佳时机。

三伏贴并非每个人都适用

三伏贴对于年龄并没有限制，老人小孩均适用，很多小朋友的免疫力很低，到了冬天就经常感冒发烧，很影响生活和学习，如果在夏天进行贴敷，可以提高小朋友的免疫力，并且副作用小，很适合体质虚弱的小朋友，经过三个夏天坚持贴敷，可以逐步减少小朋友冬季的发病次数，直到基本痊愈，家长们很满意贴敷的效果。

三伏贴最常用于呼吸系统疾病、消化系统方面的疾病、儿科方面的疾病以及一些疼痛性的疾病。另外，近两年的临床发现，“三伏贴”对于一些过敏性疾病如荨麻疹、过敏性鼻炎也有非常好的治疗效果。

但不是每个人都适用三伏贴，邹勇医生介绍说使用三伏贴之前需要辨别病人的症型以及体质，如果病人是阳虚寒盛的体质以及虚寒的症型才适合使用三伏贴，相反则不适用。

泰州市中医院从80年代就开始推行冬病复治，每年从夏至开始来院敷贴的病人数量都很大，疗效也都很好，但是医生们并不自满，每年根据实际情况优化方案，越来越专业，在冬病复治开始前，医生们都会自己先做“小白鼠”，提前试用，这样才能把握药的基本属性，及时调整。

邹勇医生也提示我们网友，老话说“东吃萝卜夏吃姜”夏天虽热，但也要注重养生，切不可过贪凉凉。

泰州市中医院迎接“三级中医院持续改进省级检查评估”检查



根据省中医药管理局“三级中医医院持续改进活动”安排，5月11日下午，由南通市中医医院明顺华副院长为组长的检查组一行对泰州市中医院进行了为期1天的“三级中医医院持续改进”检查评估。

在检查评估汇报会上，泰州市中医院院长、党委书记王华首先就医院概况、开展持续改进活动以来的特色和成效、自查整改情况等方面向专家组作了详细的汇报。

随后，检查组各专家根据《三级中医医院、中医专科持续改进省级检查评估实施细则》进行了全面的考查和细致的评估。专家们通过听取汇报、资料审核、现场访谈、抽查病历等多种方式，重点对医院管理、人才队伍建设、中医诊疗水平、中医药特色核心指标、持续改进

爱眼日大型义诊



以爱之名，传递光明，2015年6月6日世界爱眼日，一场由泰州市中医院举办的“关注老年眼病 享受幸福晚年”大型义诊活动在曙光门诊部举行，这场给周边社区居民送光明的公益活动深受好评。

活动现场，泰州市中医院的医护人员免费为老人们进行视力、眼底病等眼科疾病的筛查。家住林机大院的张大爷说，“我今年已经80了，眼睛有白内障好多年了，听说今天有免费的检查，我就想专家帮我看，我这么大的年纪了能不能做手术。”泰州市中医院的专家仔细的检查了张

大爷的眼睛，并告诉他完全可以进行白内障手术，张大爷当场就预约了白内障手术。

“我眼睛看不见有一两年了，眼睛整天疼得睁不开，今天正好你们来帮我看我的眼睛还有没有办法治吗？”曙光社区65岁的王大妈一边使唤用手巾擦拭眼睛，一边慌忙的向医护人员咨询。“大妈，您的眼睛需要抓紧治疗了，您的上眼皮由于肌肉松弛，导致上眼睑下垂，眼睫毛往眼球里面长，长期刺扎眼球，已经引发角膜炎并角膜溃疡，同时还伴有老年性白内障，需要进行手术治疗，以后再用毛巾擦眼睛了，越擦病情越严重。”专家耐心地解释道。

一位刚接受完眼部检查的居民说：“像我现在眼睛基本看不见，去医院很不方便，今天他们医院的医生来给我们这些腿脚不灵，眼睛也老花的老人义诊真的方便了我们，非常感谢。”

现代社会竞争激烈，大部分人用眼疲劳，视觉神经长期受压，眼病疾病已越来越普遍，其中老年人患白内障的人数逐年上升。泰州市中医院通过此次“世界爱眼日”义诊宣传活动，使广大群众懂得如何科学用眼，避免和减少眼疾病的发生，切实提高了公众的防盲治盲意识，让老百姓切实感受到了实惠。（眼科）

考核干部最重要的一点是看领导干部的德行。第二，是诚信，要讲信用。第三，作为管理干部要宽以待人。有时大家每天遇到非常多难处理的问题，所以作为领导者应当拿得起放得下，尽量在工作中多看人的长处，用人也多用人长处，要宽厚待人。第四，要谦虚谨慎。第五要团队精神，这是医学的弱点，我想这与医疗行业本身的特点有关系。作为管理者，必须从我们做起，也要求我们的医务人员、职工都要有这种意识，这种责任。

最后希望大家真正牢固树立正确的世界观、利益观、政绩观，坚定理想信念，坚持廉洁自律，顾全大局，谦虚谨慎，团结协作，为开创泰州市中医院的美好明天而共同努力！

谢谢大家！

（党办、人事处）

我院开展年轻护士拓展训练



为了熔炼团队精神，展示护理队伍积极向上的精神风貌，激发和强化护士执业归属感、成就感，5月24日，我院组织开展了年轻护士拓展训练活动，全院2014年参加工作的二十多名护士进行了为期一天的拓展训练。拓展训练以破冰游戏贯穿始终，队员们分别体验了群龙取水、同心大脚板、珠联璧合、

急速60秒、高空断桥等一系列的体能和智慧相结合的活动，通过协调、沟通、配合，彼此互相帮助，互相鼓励，出色完成了一个又一个“看似不能完成”的任务，充分体验了团队合作带来的成就感与荣誉感，意识到团队力量的重要性。

此次拓展训练，年轻护士们充分发扬团结协作、关心队友的团队精神，克服心理障碍，顽强拼搏、超越自我，取得了一次次胜利。在胜利的喜悦中，大家深深地体会到只有相信彼此，不分你我，团队才更具有凝聚力，纷纷表示今后工作中要充分发挥团队精神，全力以赴地服务于病人，为百姓的健康保驾护航。（护理部）

泰州市中医院孕妇学校开课啦



泰州市中医院为准妈妈们专门开设了孕妇学校，每周六上午9点15进行专家授课，让各位准妈妈能够从孕妇产学校开设的各项课程中学到知识，成为一名聪明合格的准妈妈，6月6日，孕妇产学校在泰州市中医院住院部2楼孕妇产学校进行了第一次授课。

本次课程由泰州市中医院罗莉医生为前来听课的准妈妈讲解孕期常见症状及处理方法，教会准妈妈遇到孕期常见症状不要惊慌，进行自我调护。

治未病

一健康長壽養生抗衰老新概念

“治未病”思想源自《黄帝内经》，孙思邈在《黄帝内经》里“圣人治未病，不治已乱，治未乱”的基础上提出：“上工治未病之病，中工治欲之病，下工治已病之病”，历代医家对“治未病”思想都极为重视，研究形成了一套成熟的理论体系，有效的简便易行的贴近生活的药方，运动功法、顺应自然、非药物疗养、情志调理、膳食调养等系列产品。随着人们生活水平的提高，越来越多的群众关注健康，对疾病预防保健有强烈的需求，为了更好地为人民群众的健康保驾护航，泰州市中医院依托雄厚的中医医疗实力，在预防疾病，防治并发病和病后康复上不断探索有效地中医特色干预手段，以推进中医特色管理健康状态。（宣传科、泰和堂）

2015年1月泰州市中医院“治未病”中心正式进驻泰和堂国医馆。治未病”中心制定了一套完善的服务流程，共分为“辨识体检中心”、“健康调养咨询门诊”、“传统疗法中心”三大板块，通过体质辨识及健康咨询，

告诉您不生病、少生病的办法。一个融合了中医药文化和中国古典建筑的基础上提出：“上工治未病之病，中工治欲之病，下工治已病之病”，历代医家对“治未病”思想都极为重视，研究形成了一套成熟的理论体系，有效的简便易行的贴近生活的药方，运动功法、顺应自然、非药物疗养、情志调理、膳食调养等系列产品。随着人们生活水平的提高，越来越多的群众关注健康，对疾病预防保健有强烈的需求，为了更好地为人民群众的健康保驾护航，泰州市中医院依托雄厚的中医医疗实力，在预防疾病，防治并发病和病后康复上不断探索有效地中医特色干预手段，以推进中医特色管理健康状态。（宣传科、泰和堂）

泰州市中医院治未病中心地址：泰和堂国医馆内（涵西街17号，金鹰向西50米，苏宁电器对面巷内）

治未病中心服务流程图

