

泰州市中医院牵头，成立泰州市首个中医医疗联合体



2015年10月27日下午，泰州市中医医疗联合体成立大会在泰州国际金陵大酒店举行。市卫计委党委书记、主任徐洪涛、市卫计委调研员陈园桃、江苏省中医院副院长章亚成、市卫计委中医处处长朱云，市中医院党委书记、院长王华以及联合体各成员单位院长出席了本次仪式。

泰州市中医医疗联合体是泰州首个跨区域、跨行政隶属关系的中医医疗联

合体，对全市范围内的医疗资源进行有机整合，由三级甲等中医院（泰州市中医院）牵头，联合区域内的县（市）级二三级中医院（姜堰市中医院、靖江市中医院、兴化市中医院、泰兴市中医院、泰州市中西医结合医院、高港中医院）以及一级医院（泰州市48家基层医疗卫生机构），本着自愿、平等、共商的原则共同组建。

成立中医医疗联合体是深化医改，加



快医药卫生事业发展的有力举措。作为泰州市中医医疗联合体的牵头单位，泰州市中医院利用自身人才、技术优势，帮助推动医疗资源纵向整合，使广大基层居民最大化享受医疗改革的红利；引导患者分层次就医，充分享受区域内优质医疗资源，并帮助基层医院真正强大起来，从而让群众方便看病，让群众看得起病，让群众看得好病。

此次签约仪式的成功举行，将进一步加强院际交流合作，扎实推进中医药事业改革、创新与发展，全面提升中医药服务能力、水平，持续发挥中医药在建设现代医疗卫生体系和深化医改中的重要作用，使得中医药事业的健康发展成为新常态，全面推动我市医疗卫生事业的改革和发展。

（院办、宣传科）



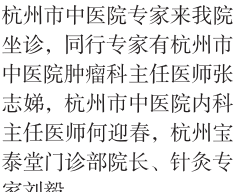
医院动态

2015年10月31日，泰州市首届中医药养生旅游季暨泰州市中医院第七届膏方节正式拉开帷幕，本次膏方节活动与中医药养生旅游季活动结合，为此我院开展了一系列别出心裁的养生活动，中医药养生讲座、膏方生论坛、中医药养生研讨会、义诊等等，普及传播中医药养生知识，倡导健康的生活方式，以推动大健康产业的发展。



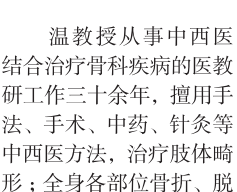
一、专家坐诊

11月8日，浙江省名中医、杭州市中医院中医妇科主任医师章颖领衔



杭州市中医院专家来我院坐诊，同行专家有杭州市中医院肿瘤科主任医师张志娣，杭州市中医院内科主任医师何迎春，杭州宝泰堂门诊部院长、针灸专家刘毅。

11月21日8:30，我院邀请了著名中医骨节病专家、中国中医科学院望京医院骨科主任、主任医师、博士生导师、享受国务院特殊津贴专家温建民教授于骨科坐诊。



温教授从事中西医结合治疗骨科疾病的医教研工作三十余年，擅用手法、手术、中药、针灸等中医方法，治疗肢体畸形；全身各部位骨折、脱位及并发症；颈、肩、腰、髋、膝、踝、足关节疾病等。

温建民教授来我院坐诊的消息不胫而走，慕名而来的人很多，坐诊当天一大早，我院骨科门诊的外科就排起了长长的队伍。

二、中医药养生讲座
为了倡导健康的养生理念，11月8日下午，在泰州市电视台演播厅“稻河中医讲堂”开展了一场别开生面的专题讲座。泰州市中医院主任中医师、教授、博士、硕士生导师何迎春出场为大家进行“冬季养生与膏方的合理运用”专题讲座。

我院召开2015年公众评议座谈会

根据市卫计委《关于做好市卫计系统2015年公众评议工作的通知》要求，我院于



2015年11月30日下午，在医院四楼会议室举办了“泰州市中医院2015年公众评议座谈会”。座谈会邀请了市市区人大代表、政协委员、党代表、院外行风监督员、社区工作人员、新闻媒体、病患及家属等27名代表。市卫计委副主任毛跃，市卫计委计财处处长沈扣林、医院领导班子全体成员以及医院职能、临床、医技科室部门负责人参加了座谈会。

首先，院长王华代表医院领导班子向与会的社会各界代表作了2015年市中医院重点工作汇报，他从医院发展、新院建设、人才队伍建设、学科建设、教学科研、医疗服务的提升等方面进行了全方位的详尽介绍，并重点就我院“成为中医保持领先，西医跟踪前沿，省内一流的现代化综合性中医院”的发展目标进行阐述。党委副书记孙晓军就我院2015年开展行风作风建设的基本情况作了汇报。

在听取了医院工作汇报后，来自社会各界的群众代表、行风监督员及患者代表对我

院近几年在改善就医环境、加强行风建设等方面所取得的成绩给予了高度的评价，同时对如何提高医疗服务水平、加强后勤保障力度、落实便民措施等方面提出中肯的意见和建议。

市政协科教文卫副主任许佳表示：2015年中医院开展“三严三实”专题教育活动和“无红包医院”创建活动为重点，行风作风建设进步明显。

患者家属代表张翔说，父亲在中医院就诊而本人在外地工作，中医院医生、护士优质的服务打消了我的顾虑，希望中医院明年搬进新大楼后，行风作风建设能更上一层楼。



同时，医院就行风建设情况向各位代表发放征求意见表，征求意见、建议。

最后，市卫计委副主任毛跃作总结讲话，他充分肯定了我院近年来在加强医德医风教育，改善医患关系方面所取得的成绩，同时结合座谈会上的意见，对我院提出了要以公众评议推动问题整改、继续深入推动新医改的实施、不断提高医疗技术水平和医疗质量、持续强化医德医风建设的要求。

（纪检、宣传科）

（接1版）王学锋市长代表市政府向研修班正式开班表示热烈祝贺。她说，近年来，我市高度重视中医药事业发展，坚持完善中医医疗体系和提高医疗水平并重，巩固传统医疗和创新发展并举，充分发挥中医药在治疗、康复、预防、保健、养生等方面的特色优势，拓展中医药发展新空间，不断提升中医药服务能力和水平，致力把泰州建成促进健康、服务健康、体验健康的幸福之城。此届研修班开班，将为我培养一批既有扎实现代医学功底，又有系统中医理论知识和实践经验的医疗人才队伍。

王学锋要求，作为研修班的承办单位，市中医院要按照有关具体办学要求，扎实做好教学服务，全面落实保障措施，确保教学工作顺利进行。广大学员要认真学习，细心体会，勤学多问，加强交流，争取取得良好的学习成效，练就一身好本领，为百姓健康提供更好更优质的服务，两年后向组织、同时也向自己交上一份满意的答卷。

“省卫计委对研修班的承办机构有着相当严格的要求，泰州市中医院能承办第九期研修班，说明该院的软硬件水平达到了省卫计委要求。本届研修班的承办方泰州市中医院，被作为中西医结合高级人才的实习基地，将收获更多的医药人才。”陈亦江表示，南京中医药大学将选派最好的专家担当研修班的教师，为全省尤其是泰州地区



培养一批中西医结合医疗人才。对于南京中医药大学的师资力量及教学能力，王华深有体会。他说，2005—2007年，市中医院和南京中医药大学合作举办了中西医结合研究生课程班，82名学员成为该院10年来快速发展的助推剂，学科发展的中坚力量，同时也是该院中医特色彰显、中医优势强化、中西医有机结合的成功实践者。此届研修班，该院有32名优秀西医人员经选拔入选，他们通过两年的系统学习，定能成为中西医结合医疗人才，为广大患者解病痛、谋福祉。

王华表示，市中医院作为研修班的承办单位，将以开学典礼为起点，按照省中医药管理局、南京中医药大学的具体要求，为广大老师和学员做好服务，落实全面的后勤保障、制度保障、资金保障，创新工作思路，明确培养目标，保证教学工作规范有序运行，确保良好的教学效果和丰硕的学习成果。

（科教处、宣传科）

医联体，更连心



▲2015年11月11日，泰州市中医院党委副书记王靖、副院长袁成业与京泰路街道社区卫生服务中心主任张如宏一同为“泰州市中医医疗联合体理事单位”进行揭牌。

▲授牌仪式结束后，市中医院皮肤科主任、主任中医师、市名中医王根林在此开展了中医药文化科普巡讲之《中医治疗有特色的皮肤病》，并解答现场居民提出的疑难杂症，讲解各种常见性皮肤病的注意事项。

2015年11月11日，在泰州市海陵区京泰路街道社区卫生服务中心举办了一个小型的仪式，泰州市中医医疗联合体理事长单位泰州市中医院为成员单位京泰路街道社区卫生服务中心授牌。

这标志着从基层医疗机构直通三甲医院的双向转诊“绿色通道”正式开启，京泰路街道社区的居民从此将能更便捷地享受到源自泰州市中医院的优质、专

业、实惠的医疗卫生服务。

授牌仪式上，泰州市中医院党委副书记王靖、副院长袁成业首先介绍了泰州市中医医联体目前的推进情况，并与京泰路街道社区卫生服务中心主任张如宏一同为“泰州市中医医疗联合体理事单位”进行了揭牌。

“家门口”直通三甲医院

授牌仪式结束后，市中医院骨科、

消化内科、呼吸科、脑病科、风湿病科等科室的专家在此开展了义诊活动，专家们耐心地解答居民提出的各种疑难杂症，讲解各种常见病的注意事项并发放了冬季进补、膏方宣传资料，倡导健康的生活方式，帮助他们形成更健康的的养生理念。

成立泰州市中医医疗联合体，最根本的目的就是为了让患者受益、让老百

姓得到实惠。

作为泰州市中医医疗联合体的牵头单位，泰州市中医院将会利用自身人才、技术优势，帮助推动医疗资源纵向整合、帮助提高基层医院的服务能力，让广大基层居民最大化享受医疗改革的红利，使得患者都能在“家门口”享受到优质的三甲医院的医疗服务。

（外联办、宣传科）

我院召开“三严三实”专题民主生活会



会议的有市卫生计生委纪委书记王权、监察室主任何锦锋、院领导班子成员、院党委委员以及中层干部和民主党派代表。会议由王权书记主持，我院党委书记、院长王华首先代表班子进行对照检查，带头对个人进

行对照检查，开展批评与自我批评；班子成员逐一开展批评与自我批评。

在认真听取院领导班子的发言和2015年医院业务工作和新院建设等相关情况的汇报后，王权书记对我院领导班子民主生活会进行了评价。他认为，泰州市中医院领导班子专题民主生活会准备工作充分，对照检查严格，开展批评认真，会议氛围扎实，整改措施具体，达到了锤炼党性、统一思想、增进团结、促进工作的目的。他对我院2015年各项工作取得的成绩给予充分肯定；事业发展有新跨越；新院建设有新面貌；中医医联体建设有新举措；学科建设和人才建设有新突破，并代表泰州市卫生计生委提出四点要求：一是更好地增强政治敏感性，将“三严三实”专题教育落到实处；二是更好地适应形势，把泰州市中医院

建设成江苏省乃至全国有名的现代化综合性中医院；三是更好地加强班子建设，营造团结协作，奋发有为的良好原因；四是更好地落实“两个责任”，做好党风廉政建设作风行风效能建设。

最后，王华院长作表态发言。他表示，院党委将按照泰州市委组织部、泰州市卫生计生委党委要求，抓好会议精神的贯彻落实，把狠抓整改作为首要任务。院领导班子要对征求到的意见和民主生活会查摆出来的问题逐项进行研究，细化解决方案。每位班子成员都要进一步查找存在的突出问题，进一步深挖思想根源，进一步制定完善整改措施。全面落实党要管党从严治党要求，扎实推动全院党员干部践行“三严三实”制度化常态化长效化，稳步推进医院改革发展各项工作。

（党办）

我院骨科成功举办国家级中医药继续教育培训项目：腰痛病微创治疗新进展学习班



2015年11月7日，由我院主办的“国家级腰痛病微创治疗新进展学习班暨泰州市中西医结合治疗腰痛病新进展学习班”在泰州宾馆成功举办。本次学习班由泰州市中医药学会和卫生部临床重点专科——江苏省泰州市中医院骨科承办，会议旨在进一步提高医护人员对腰痛病的诊断与治疗水平，来自全国的著名骨科专家受邀到场，就腰痛病微创治疗的新进展进行专题学术讲座。

学习班在我院副院长金生的主持下隆重开幕。市卫计委调研员陈园桃致欢迎辞，他代表市卫计委热烈欢迎前来参加学习班的各位领导和专家，希望参加本次学习班的各位专家学者的积极交流专科技术和

管理经验，促进骨科的发展。在简短的开幕式之后，华西医院脊柱外科教授、博士生导师孔清泉以《PELD椎间孔入路治疗不同类型腰椎间盘

突出症的工作管道放置方法和手术要点》做了专题讲座，分析在手术过程中遇到的问题，并交流。

学术交流会上，专家们围绕近年来骨科医疗临床的典型病例，结合医疗技术和临床难题，进行了专题学术讲座，对腰痛病微创治疗新进展进行了深入的研讨。专题讲座之后，学员们将自带疑难病例与专家们进行了现场讨论，学习班学术气氛浓厚而活跃。本次学习班得到了各级领导的关心和指导，全体学员满载收获，对工作人员不辞劳苦的热心服务表示了诚挚的谢意。

我院将以此次学习班为契机，通过学术交流、吸取先进经验，充分发挥中医药的特色和优势，不断挖掘和推广有独特疗效的中医诊疗技术，尤其是骨科独具特色的中医药技艺，不断提高中医骨科的学术水平和综合医疗服务能力。

（骨科科）

冬令进补话膏方

我国民间有冬令进补的习惯。这是因为在寒冷的冬天，人体的生理功能处于抑制、减低状态，在冬令进补，有利于把精华物质储存在体内，增加机体的抗病能力，来春就可以不生大病或少生病。由于膏方在服用时多用开水冲调，它较丸剂易于吸收，比汤药剂便于服用，因而受到广大群众的青睐。

但是，服用膏方是有讲究的，许多人会问：如何服膏方？有哪些误区？**膏方的四大误区**

一、认识上的误区：不少人认为，冬令进补就是“补”，膏方离不开人参鹿茸，膏方就是一般保健品。其实，这些观点都没有正确理解冬令进补和膏方的作用与功能，在认识上是一大误区！冬令进补，是中医“天人合一”思想的具体体现。而膏方是靠医生正确运用中医基础理论，辨体质、辩证候、辨年龄，综合患者人文环境等各项数据，利用气象学、气象学及药的剂型特色，对病人统筹安排，进行个体化防病治病的一种独特的治疗手段。

二、选材与加工上的误区：不少人认为“越贵越补”，所以，一开膏方，就要有野山参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药。其实，这也是误区。膏方是否有效，决定于辨证是否精当。立法应消补并用，通补兼施，千万不能小病大补，药不对证，将越补越虚，不仅浪费资源，反而会贻误时机，加重病患。药材应选地道，不应求求昂贵。

三、服法上的误区：常见的服法误区之一为欲求速效，每天服用几次，半个月内服完一料膏滋，毕其功于一役，结果适得其反！**之二为感冒与消化不良时不停药。**

感冒与消化不良时，人的正常生理环境改变了，就不应该再服膏滋药。之三为一个膏方全家享用。膏方是针对个体的状况而制定的，应一人一方，不可混清。贪小便宜者，一料膏滋药全家享用，无病者或体质不同者反而受害。

四、忽略禁忌。服膏时仍大吃大喝，或与常服药同时服用，皆影响疗效。正确服法是每晨以沸水冲服一匙，如饭后无不适或病情需要可在晚间加一匙。感冒时必须停服。合理的起服时日冬至至来九，共81天。

四、年龄上的误区：老年人与青少年应区别对待。但常见误区如下：

一是老年人常患有脑血管疾病或呼吸吸道疾病，痰瘀交杂的较多，还夹有气虚症状，倘舍本逐末，很易导致留寇为患。二是青少年因家长的疼爱，也在服膏方补身体。不论要求身高也好，要求益智也好，不要急着用补肾的药物，这很可能引致“性早熟”，将会损害孩子的终身。

泰州市中医院自1958年建院以来，已有近60年的开方和制膏经验，以历史悠久、特色显著为优势，备受市民厚爱！今年这个冬天，市中医院将继续为您提供全方位的膏方服务，权威、一流的专家，精诚的膏方品质，贴心的一对一服务，只为您的健康保驾护航！

泰州市中医院膏方门诊安排
时 间：2015年10月31日—2016年1月31日
（每周一至周六）
地 址：医院门诊服务大厅一楼
咨询电话：0523-86611416